

# Mal-être chez les étudiants en médecine



30 % des étudiants en médecine ont été victimes de harcèlement pendant leurs études, et un tiers des étudiants en soins infirmiers ont subi des violences similaires. C'est le constat accablant d'un rapport de l'Association nationale des étudiants en médecine de France. Dans la majorité des cas, ces actes sont perpétrés à l'hôpital, durant un stage, par un supérieur hiérarchique. Ces chiffres remontent à 2021 et 2022. Cependant, à chaque enquête le bien-être, et surtout le mal-être, des étudiants en santé revient systématiquement. Mais comment lutter contre ce phénomène dans un milieu où la hiérarchie est surpuissante, la compétition féroce que des menaces peuvent peser sur une carrière. Quelle incidence délétère cela peut-il avoir sur l'état de santé des étudiants en médecine ?

## LA FACE CACHÉE DES ÉTUDES DE MÉDECINE

39 % des étudiants en médecine

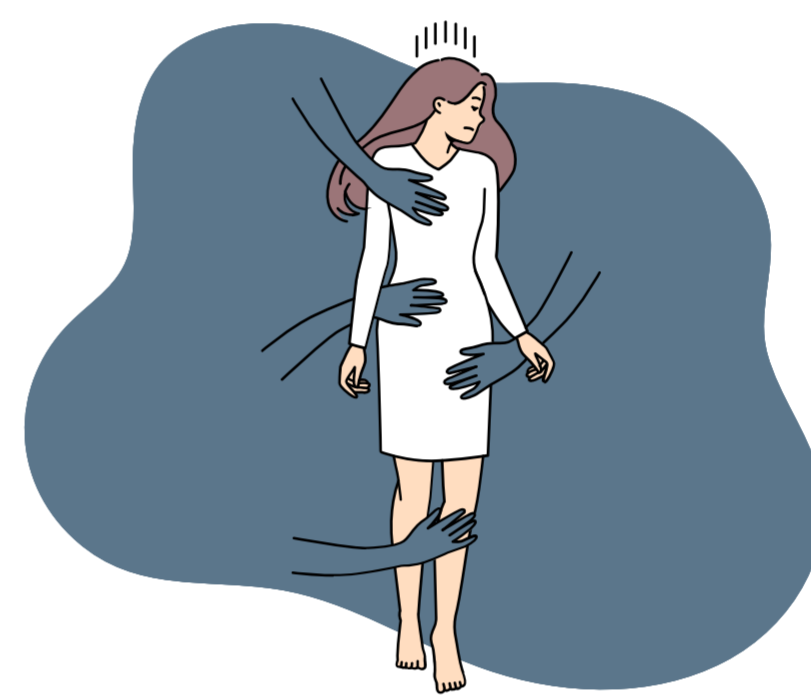
indiquent avoir reçu des remarques sexistes **au cours de leur formation hospitalière dans le cadre de leurs stages.**

30 %

disent avoir été victimes de **harcèlement sexuel**

**PLUS DE 5 %**

déclarent avoir subi **une agression sexuelle**



Seuls 10 % des harcèlements et 14 % des agressions sexuelles font l'objet d'une plainte

Pour un quart des victimes, ces actes ont eu des conséquences à la fois sur leur vie personnelle (78 %), leur vie professionnelle (35 %) ou leur consommation d'alcool ou de tabac (16 % et 10 %).

## UN ÉTAT DE SANTÉ INQUIÉTANT



14%

déclarent avoir eu des **idées suicidaires.**

1/4 des étudiants en médecine et des jeunes médecins

se déclare en état de santé moyen ou mauvais. **Un malaise qui atteint «son paroxysme tôt dans la formation initiale».**

21,4%

déclarent avoir pris **un arrêt maladie lié à un trouble psychique.**

40%

déclarent avoir été touchés par **«un épuisement émotionnel».**

Plus d'1 sur 2

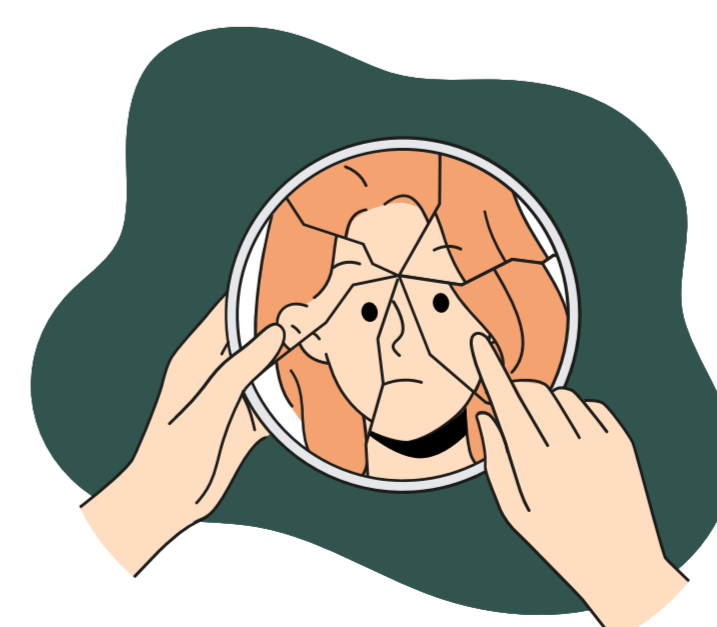
par **«une perte d'accomplissement personnel»**

75%

par une **«dépersonnalisation des relations avec le patient».**

80% d'entre eux déclarent ne pas avoir consulté de médecin traitant au cours des douze derniers mois.

**quand 41% déclarent ne pas en avoir !**



POUR ALLER PLUS LOIN :

[Enquête de l'Ordre national des médecins](#)

[Rapport de l'association nationale des étudiants en médecine de France](#)